***Чтобы помочь детям как можно лучше подготовиться к экзамену, попробуйте выполнить несколько советов:***

* Не тревожьтесь о количестве баллов, которые ребенок получит на экзамене. Внушайте ему мысль, что количество баллов не является совершенным измерением его возможностей.
* Не повышайте тревожность ребенка накануне экзаменов – это отрицательно скажется на результате тестирования. Ребенок в силу возрастных особенностей может не справиться со своими эмоциями.
* Обеспечьте дома удобное место для занятий, проследите, чтобы никто из домашних не мешал
* Помогите детям распределить темы подготовки по дням.
* Подбадривайте детей, повышайте их уверенность в себе.
* Накануне экзамена обеспечьте ребенку полноценный отдых, он должен отдохнуть и как следует выспаться.
* Не критикуйте ребенка после экзамена.
* Контролируйте режим подготовки ребенка к экзаменам, не допускайте перегрузок.
* Обратите внимание на питание ребенка. Такие продукты, как рыба, творог, орехи, курага и т.д. стимулируют работу головного мозга.
* Проявляйте понимание и любовь, оказывайте поддержку, верьте в его силы (*откажитесь от упреков, доверяйте ребенку; если школьник хочет работать под музыку, не надо этому препятствовать*)

***Чтобы помочь детям как можно лучше подготовиться к экзамену, попробуйте выполнить несколько советов:***

* Не тревожьтесь о количестве баллов, которые ребенок получит на экзамене. Внушайте ему мысль, что количество баллов не является совершенным измерением его возможностей.
* Не повышайте тревожность ребенка накануне экзаменов – это отрицательно скажется на результате тестирования. Ребенок в силу возрастных особенностей может не справиться со своими эмоциями.
* Обеспечьте дома удобное место для занятий, проследите, чтобы никто из домашних не мешал
* Помогите детям распределить темы подготовки по дням.
* Подбадривайте детей, повышайте их уверенность в себе.
* Накануне экзамена обеспечьте ребенку полноценный отдых, он должен отдохнуть и как следует выспаться.
* Не критикуйте ребенка после экзамена.
* Контролируйте режим подготовки ребенка к экзаменам, не допускайте перегрузок.
* Обратите внимание на питание ребенка. Такие продукты, как рыба, творог, орехи, курага и т.д. стимулируют работу головного мозга.
* Проявляйте понимание и любовь, оказывайте поддержку, верьте в его силы (*откажитесь от упреков, доверяйте ребенку; если школьник хочет работать под музыку, не надо этому препятствовать*)