**Куда обращаться, если вам нужна помощь?**

* **Телефон доверия экстренной психологической помощи для детей, подростков и родителей** - 8−800−200−01−22 — круглосуточный
* **Единый Телефон Доверия для детей** –

8-800-350-01-23

* **Телефон доверия, Анонимная психологическая кризисная служба** -тел. (3852) 668−688
* **КГУСО "Территориальный центр социальной помощи семье и детям г. Рубцовска"** - ул. Октябрьская 131 – тел. 7(38557)2-27-28
* **Кризисный центр для женщин -** тел: 8(3852)34-22-55
* **Кризисный центр для мужчин –** тел: 8(3852) 55-12-88
* **Центр психолого-педагогической и медико-социальной помощи –** тел: 8(3852)36-75-43
* **КГБУЗ «Алтайский краевой психоневрологический диспансер для детей»** – тел**:** 8(3852)68-48-99
* **КГБУЗ «Психиатрическая больница, г. Рубцовск»** – тел 8(38557) 4-01-32

**Полезные ссылки:**

* Портал: [Я-родитель](http://www.ya-roditel.ru/)
* Сайт: [КГБУ «Алтайский краевой центр ППМС-помощи»](http://ppms22.ru/)
* Сайт Главного управления и молодежной политики Алтайского края <http://educaltai.ru/education/information_for_parents/> в разделе «Информация для родителей»